



# גישור

החלטתם להתגרש? אתם לא חייבים לפתוח במאבק משפטי. תהליך של גישור יכול לעזור לכם לגמור את זה יפה, הוגן ובמינימום כאבים

מאת מור אסאל

ה

מחינוך הילדים והרגלי התזונה שלהם ועד לחלוקת הרכוש - רוב הזוגות נזקקים לעזרה ולתיווך כלשהו. כאן בדיוק נכנס הגישור. "גישור הוא ניסיון לעזור לשני צדדים שחלוקים בדעותיהם להגיע לפתרון שיתוף מענה לצרכים של שניהם, כך ששני הצדדים יחישו שההסכם הוגן", מסבירה ד"ר סוזן זיידל, פסיכולוגית ומטפלת זוגית, מהוותיקות בתחום הגיישור בענייני משפחה בארץ ומחברת הספר "להתגרש ולהישאר חברים - מדריך לגישור וגירושין בישראל". "להבדיל מגישור בתחומים אחרים, שבהם תמיד ההליך נובע מסכסוך, דווקא בגישור בענייני משפחה רוב הזוגות לא מתחילים את ההתדיינות עם מחלוקות גדולות. אין כאן בהכרח ריב, אלא הסדרת הפרידה. לעתים קרובות בני הזוג אפילו לא יודעים איפה יש ביניהם מחלוקת. כאן נכנס הגישור, שהוא תהליך שבאמצעותו מברר המגשר - שהוא סוג של מתווך - מה כל אחד מהצדדים רוצה ומה נראה לו הוגן. על ההסכם צריך לחתום שופט או דיין בבית הדין הרבני, ואז הגירושים נכנסים לתוקף בלי שבית המשפט התערב בהחלטות הצדדים".

## חתי כדאי לפנות לגישור?

"כמעט תמיד, אבל בעיקר אם יש לכם ילדים", אומרת שרה כ"ץ, עורכת דין, עובדת סוציאלית ומגשרת, מחברת הספר החדש "גשר על חיים סוערים -

קשר ביניכם כבר לא עובד. החלטתם שזהו, הגיע הזמן לחתוך. גם אם אתם אנשים רגועים, נוחים ועם היסטוריה של אהבה גדולה, רוב הסיכויים שיש כרגע ביניכם הרבה כעס, כאב ועלבונות. אז מה, תפנו לעורך דין, ויאללה, למלחמה? לא בהכרח. הרבה יותר כדאי לכולכם - גם לילדים ואפילו לרכוש שלכם - לפנות לגישור.

## מה זה בכלל גישור?

"יש שתי דרכים עקרוניות להתגרש: במלחמה או בה" סכמה", מסבירה שרון קטנה-כהן, עורכת דין ומגשרת. "לפי החוק, אפשר לפנות לבית הדין הרבני לשם קבלת גט בשתי דרכים: תביעה לגט באמצעות עורכי דין, או בקשה לגירושים בהסכמה אליה מצורף הסכם בין בני הזוג שאושר על ידי בית הדין הרבני או בית המשפט לענייני משפחה. "רוב הזוגות רוצים להתגרש יפה, ובעולם אידיאלי בני הזוג היו מגיעים להסכם בכוחות עצמם, אבל זה לא קל: כשמתחילים לפרוט לפרוטות את מרכיבי הנישואים



שרון קטנה-כהן



# לגירושנים

המחיר נמוך יחסית. "הליך משפטי הוא עניין יקר מאוד", אומרת שרה כ"ץ. "גישור עולה בערך עשירית מהליך משפטי. רק המהלך של פתיחת תיק על ידי עורך דין עולה עשרות אלפי שקלים, בעוד תהליך גישור שלם יכול להסתכם במחיר של אלפיים-שלושת אלפים דולר. אני מאמינה שמוטב לקחת את סכומי העתק שגובים עורכי דין על מאבק משפטי, ולהשקיע אותם בשיקום החיים".

**בית המשפט כמעט לא מתערב.** קטנה-כהן: "בני זוג שבמשך שנות נישואיהם החליטו לפי ראות עיניהם מה יאכלו הילדים, איפה הם ילמדו וכמה יבלו, מגלים בעת מאבק משפטי שבית המשפט ושלוחיו יקבלו מעתה את ההחלטות במקומם. אם אין הסכם מה על משמורת, למשל, לתמונה יכול להיכנס פקיד סעד, שיקבע מה הכשירות ההורית של כל אחד מבני הזוג, וכמה זמן כל אחד מהם יבלה עם הילדים. בנוסף, בתי המשפט עמוסים מאוד, והליך גירושנים ללא הסכמה עלול להיסחב זמן רב. את כל זה אפשר לחסוך בגישור, שמסייע לזוג לשמור על האוטונומיה שלהם גם במצב הסבוך של פרידה".



ד"ר סוזן זיידל

על כוחו של הגישור בתהליך גירושין. "השבר שחווים ילדים בעקבות גירושנים הוא גדול מאד ממילא, מלחמה בין ההורים רק מגבירה אותו. הגישור יעמיד לרשותכם מבוגר אחראי, שידאג גם לטובתם של הילדים".  
"זה טוב לכולם, בוודאי כצעד ראשון", מסכימה ד"ר זיידל. "אם הזוג לא יצליח להגיע להסכם במסגרת גישור, הוא יפנה להליכים משפטיים. צריך לזכור שההליכים המ"שפטיים עצמם פוגעים ביכולת להגיע להסכם: התביעות מוגשות מאחורי הגב של בן הזוג השני והתיאורים בהן מוגזמים, כי אלה כללי המשחק. הגשת תביעה היא הכרות מלחמה, בעוד הגישור הוא פנייה לשיתוף פעולה. לכן, עדיף תמיד לנסות קודם גישור. אגב, יש מדינות שבהן חובה לפנות לגישור כצעד ראשון בהליך הגירושנים".



שרה כ"ץ

## במה עדיף גישור מפנייה לבית המשפט?

החוויה פחות טראומטית. "כדי לתבוע גט בבית משפט, על בן הזוג התובע להוכיח שבן הזוג השני לא בסדר", מסבירה קטנה-כהן. "עורכי דין נוטים לנפח, כדי להגביר את הסיכוי של הלקוח שלהם לזכות במאבק המשפטי. לא קל לקבל ממי שהיה בן הזוג שלך כתב תביעה או הגנה שכולו טענות והכפשות".